

### Kombi - Massage

Diese Kombination besteht aus Teilkörper- und Fußreflexzonenmassage.

Dauer ca. 50 min € 55.-

### Lymphdrainage

Diese sanfte Technik regt die Lymphzirkulation an und entstaut. Gleichzeitig wirkt diese Methode entwässernd und entspannend.

Gesicht ca. 30 min € 37.-

Körper ca. 50 min € 55.-

### Kopf - Gesicht und Nackenmassage

Hilft Verspannungen und Verhärtungen im Nacken und Kopfbereich abzubauen. Nerven und Muskeln werden harmonisiert. KEINE Rückenmassage

Dauer ca. 30 min € 37.-

### Hot - Stone Massage

Ist eine Mischung von Massage und Energiearbeit, bei der heiße Steine zum Einsatz kommen.

Dauer ca. 80 min € 88.-



## Ganz - und Teilkörpermassage

Die klassischen Massagen sind eine der ältesten Behandlungsformen, durch die Muskelverspannungen gelöst, sowie die Durchblutung und der Stoffwechsel aktiviert werden.

### Ganzkörpermassage

Dauer ca. 50 min € 55.-

### Teilkörpermassage

Dauer ca. 30 min € 37.-

## Entspannungsmassage

Die Entspannungsmassage ist eine sanfte Ganzkörpermassage, einschließlich Kopf- und Gesichtsmassage.

Dauer ca. 50 min € 55.-



## Rücken - Intensiv - Massage

Mit einer Kombination aus klassischer und Hot-Stone-Massage wird der gesamte Rücken inklusive Nacken behandelt. Die Wärme der Steine sorgt für intensive Tiefenwirkung, entspannt die Muskulatur und verstärkt die Durchblutung.

Dauer ca. 50 min € 55.-

## Fußreflexzonenmassage

Diese Massage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

Dauer ca. 40 min € 46.-

## Sportmassage

Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage, sowie weitere Ergänzungsgriffe. Davon ausgehend, dass aktive Sportler robuster sind als eventuell gebrechliche ältere Personen, wird die Massage dementsprechend kräftig durchgeführt.

Dauer ca. 50 min € 59.-

## Dorn - Breuss - Massage

Die Wirbelsäule entwickelt sich durch die Verhaltensänderungen des Menschen immer mehr zum Schwachpunkt des allgemeinen Wohlbefindens. Einen Lösungsansatz dieses Problems liefert die wirksame Wirbel - und Gelenktherapie nach Dieter Dorn, kombiniert mit einer Massage nach Rudolf Breuss.

Dauer ca. 50 min € 59.-



### Kräuterstempelmassage

Kurze Klopfmassagen wechseln mit langsamen Streichungen, Reibungen und Kreisungen entlang der Meridian- und Energiebahnen.

Wundervolle Kräuterdüfte, lockern getränkt im warmen Öl, die Verspannungen in den Muskeln und im Gewebe und führen zu einem ganz neuen Körpergefühl.

Diese Massage regt den Stoffwechsel an und wirkt entschlackend, hautpflegend und entkrampfend.

Dauer ca. 60 min

€ 75.-

### Alpine Wellness Massagen

Mit Pflegeprodukten die aus den Bergen kommen.

**Ganzkörpermassage wahlweise mit** Alpenkräuter - Murmeltier - Lavendel - Thymian - Ringelblume - Johanniskraut - Arnika oder Latschenkieferöl.

Dauer ca. 50 min

€ 59.-

